

Tennis Sport Santé Bien Etre

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Développer le tennis sport santé bien être avec des séances d'activités physiques adaptées à l'état de santé des personnes
- Développer une nouvelle activité dans votre club
- Assurer l'éducation pour la santé et/ou participer à une éducation thérapeutique

PROGRAMME

La genèse du programme SSBE :

- Les atouts du tennis
- L'exemple d'autres fédérations

Le public cible et ses caractéristiques :

- Le vieillissement
- Les personnes atteintes de pathologies (cancer, diabète, hypertension,...)

Utilisation des outils / moyens fédéraux :

- Le pass'sport sport santé bien être
- Le kit FFT
- La labellisation des clubs

Mise en situation de séances SSBE

Démarrer une activité SSBE dans son club

- Création d'une offre SSBE
- Le plan de communication
- Le financement

METHODES ET MOYENS PEDAGOGIQUES

- Mise en situation sur le terrain
- Retours d'expériences
- Echanges, discussions
- Apports théoriques

PUBLIC CONCERNE

Enseignants professionnels

PRE-REQUIS

Diplôme d'Etat

MODALITÉS

Durée 14h

Support remis à chaque participant

VALIDATION

Evaluation et attestation en fin de formation