

## Formation au diplôme fédéral d'entraîneurs de jeunes de 8 à 10 ans

### 1. OBJECTIFS DE LA FORMATION

- a. Connaître les caractéristiques des jeunes enfants sur les plans psychologiques, sociologiques et moteurs et les prendre en compte dans les pratiques
- b. Encadrer des séances d'entraînement tennis et physiques pour des jeunes de 8 à 10 ans de niveau national en proposant un volume de pratique important adaptée aux caractéristiques de ces enfants.
- c. Individualiser son approche en fonction des contextes (environnement, âge, sexe,...)
- d. Accompagner le jeune joueur et sa famille dans le cadre d'un projet vers le haut niveau.
- e. Favoriser la mise en place, dans les clubs, de projets sportifs ambitieux dans le domaine de la formation des plus jeunes.

### 2. CONTENUS DE FORMATION

#### **Bloc 1 : Connaître les caractéristiques des enfants de 8 à 10 ans**

Connaître les caractéristiques des enfants :

- Le développement de l'enfant de 8/10 ans
- Quel cadre pour l'éducateur/entraîneur avec l'enfant
- Développer et renforcer l'estime de soi de l'enfant
- Préparer la compétition : quelle place au jeu et à l'enjeu ?

Conseils pour le suivi des enfants de 8/10 ans :

- Rappels sur la croissance de l'enfant
- La traumatologie chez l'enfant et pathologies de croissance
- Quelques notions sur la préparation physique de l'enfant sportif
- Quelques notions sur l'alimentation de l'enfant sportif

#### **Bloc 2 : Programmer et encadrer des séances d'entraînement tennis et physiques pour des jeunes de 8 à 10 ans de niveau national**

Savoir être de l'éducateur/entraîneur

Savoir établir une chronologie d'apprentissage ambitieuse,

Connaître les points clés et utiliser les situations d'apprentissages des différents terrains.

Savoir faire des allers-retours pertinents sur les différents formats d'apprentissage

Programmer, progressivement en fonction de l'âge et des motivations de l'enfant

Assurer un volume important de jeu et de frappes de balle dans chaque séance.

Connaître les repères aux différents âges ou sur les différents terrains

Entraîner des jeunes filles

Connaître les incontournables de l'éducation physique tennistique entre 8 et 10 ans

**Bloc 3 : Programmer et encadrer en compétition des jeunes de 8 à 10 ans de niveau national.**

Développer la culture de la compétition dans le club  
Programmer les plateaux et de la compétition officielle en fonction des niveaux  
Maîtriser les protocoles de préparation et de débriefing du match  
Apprendre à analyser son jeu et celui de son adversaire

**Bloc 4 : Organiser le suivi individualisé avec la famille, le club et la ligue**

Savoir développer une relation privilégiée entre un enseignant, l'enfant et son environnement  
Déterminer la place des parents dans le projet de l'enfant, accompagner les parents  
Expliquer aux parents le contenu de la formation et les différentes étapes et les objectifs  
Quelle scolarité pour l'enfant ?  
Créer dans le club un environnement favorable pour l'éclosion de projets  
Communiquer avec son Président afin de savoir présenter un projet fort  
Etre capable au sein du club de faire du sur-mesure pour des cas exceptionnels.

**Bloc 5 : Favoriser la mise en place dans les clubs, de projets sportifs ambitieux**

Projet sportif du club orienté vers la formation de jeunes compétiteurs  
Gestion des cas exceptionnels chez les jeunes  
Utilisation des techniques numériques et audio visuelles (communication)  
Financement du projet (budget, partenariat...)

**3. PUBLIC CONCERNE**

Cette action de formation est destinée aux entraîneurs de clubs affiliés à la FFT. La sélection est faite par l'équipe technique de la ligue en fonction du niveau des jeunes entraînés par le stagiaire, et/ou en tenant compte du projet sportif du club. Le nombre de stagiaires est précisé dans le tableau ci-dessous.

**4. SANCTION DE LA FORMATION :**

Diplôme fédéral d'entraîneur de jeunes de 8 à 10 ans

**5. INFRASTRUCTURES**

- a. Terrains
- b. Salles de réunion
- c. Matériel

**6. « PUBLICS NECESSAIRES AUX MISES EN SITUATION (individuelles et collectives tennis et développement physique)»**

Garçons et filles âgés de 8 à 10 ans du meilleur niveau régional

## **7. TARIFS, FINANCEMENTS**

Demande d'action collective auprès de l'Afdas

## **8. FORMATEURS**

Entraîneurs, préparateurs physiques et mentaux spécialisés dans l'entraînement de cette catégorie d'âge.

## **9. DUREE, SESSIONS, DATE(S) et LIEU(X) DE FORMATION**

- Nombre total de session(s) : **1 session/saison de 6 à 10 stagiaires maxi**
- Nombre total de jours de formation par session : **8 jours par session**
- Nombre total d'heures de formation par session : 75 heures dont **56 heures en collectif et en E Learning + 19 heures de suivi individuel**
- Date(s) de l'action de formation : **Tous les jeudi du 05 novembre au 17 décembre 2020 et le vendredi 18 décembre**
- Lieu(x) de l'action de formation : **La Grande Motte ou Balma**